

¿CÓMO DEBES PREPARARTE PARA LA TEMPORADA DE HURACANES?

Guía práctica de recomendaciones para personal de Argos



HURACANES:

¿QUÉ SON?

Los huracanes son sistemas de tormentas de proporciones masivas que se forman sobre el agua y hacen entrada en tierra. Las amenazas de los huracanes incluyen vientos fuertes, lluvias torrenciales, marejadas ciclónicas, inundaciones en zonas costeras e interiores, corrientes de resaca, también conocida como corriente de retorno, y tornados. A estas tormentas grandes se les llama tifones en el Océano Pacífico Norte y ciclones en otras partes del mundo.

¿CUÁNDO OCURREN?

La temporada de huracanes del Atlántico va desde el 1 de junio hasta el 30 de noviembre, y su apogeo ocurre entre mediados de agosto y finales de octubre. La temporada de huracanes del Pacífico Oriental comienza el 15 de mayo y finaliza el 30 de noviembre.

¿DÓNDE OCURREN?

El Caribe y las Américas, cada año, experimentan lluvias torrenciales y vientos fuertes, inundaciones y marejadas ciclónicas en zonas costeras debido a las tormentas tropicales y los huracanes. Las zonas afectadas incluyen todas las zonas costeras del Atlántico y del Golfo de México, Puerto Rico, las Islas Vírgenes de los EE.UU., y otras islas del Caribe, además de Hawái y algunos territorios en el Pacífico.

¿QUÉ IMPACTO TIENEN?

Los huracanes pueden causar muertes y daños catastróficos a las propiedades de las costas y pueden extenderse cientos de millas tierra adentro. El alcance del daño varía según la magnitud e intensidad del viento de la tormenta, la cantidad y duración de las lluvias, la ruta de la tormenta, además de otros factores como la cantidad y tipo de edificaciones en la zona, el terreno, y las condiciones del suelo.

Los efectos más comunes de los huracanes incluyen:



- Muerte o lesiones a personas y animales
- Daño o destrucción de edificios y otras estructuras
- Interrupción del servicio de agua, transporte, gas, electricidad, comunicaciones y otros servicios
- Inundaciones costeras provocadas por lluvias fuertes y marejadas ciclónicas
- Inundaciones en zonas interiores provocadas por lluvias fuertes

LA PROTECCIÓN ES LO MÁS IMPORTANTE

PROTECCIÓN PERSONAL DESALOJAR

Debido a que los huracanes pueden ser detectados y rastreados antes de tocar tierra, a los residentes que se encuentran en la ruta de la tormenta por lo general se les avisa con varios días de anticipación. Cuando un huracán representa una amenaza para tu zona, lo mejor que puedes hacer para protegerte y proteger a tu familia de los vientos fuertes y las inundaciones causadas por los huracanes es desalojar la zona cuando las autoridades pertinentes así lo ordenen y conocer las medidas de prevención establecidas por dichas autoridades para ayudarte a ti y a la comunidad a salvaguardarse antes, durante y después de este fenómeno atmosférico.



PROTECCIÓN DE PROPIEDAD

REFORZAR LA ZONA CONTRA LOS VIENTOS Y ELEVARLA EN CASO DE INUNDACIONES

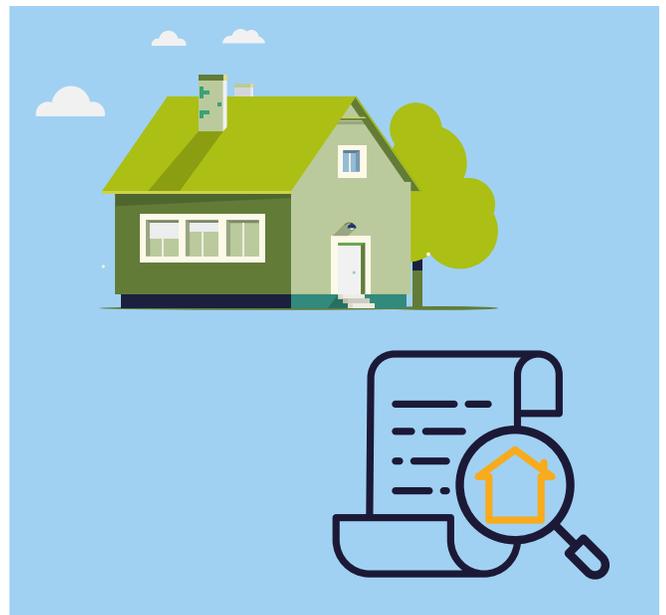
Tu meta en ese momento, antes de que ocurra un huracán, es reducir el riesgo de daños a estructuras provocados por vientos e inundaciones. Esto incluye reforzar la parte exterior del edificio (lo que incluye las puertas, ventanas, paredes y techo) y quitar o amarrar todos los objetos y estructuras que no sean parte del edificio, así como limpiar las áreas externas alrededor del edificio. Entre las medidas de protección contra posibles inundaciones se incluyen impermeabilizar los sótanos y elevar los servicios críticos (Ej., los paneles eléctricos y los sistemas de calefacción). En las zonas propensas a inundaciones, considera elevar toda la estructura.



PROTECCIÓN DE PROPIEDAD

PÓLIZAS DE SEGURO

Si vives en una zona de riesgo, es recomendable adquirir un Seguro de Inundación ya que te proporcionará una protección financiera por el costo de las reparaciones que tu propiedad pueda sufrir, debido las inundaciones.



IDENTIFICA LOS TIPOS DE ALERTA

EN LA TEMPORADA DE HURACANES

1

ALERTA DE HURACÁN O TORMENTA TROPICAL

Se emite una alerta de tormenta tropical o de huracán para una zona 48 horas antes del momento en que se espera que las condiciones del huracán o de la tormenta tropical se materialicen. Durante una alerta, sintoniza la radio local o las estaciones de televisión para obtener información y así poder realizar actividades de preparación al aire libre.

2

ADVERTENCIA DE HURACÁN O TORMENTA TROPICAL

Se emite una advertencia de tormenta tropical o de huracán para una zona cuando las condiciones climáticas de una tormenta tropical o un huracán se esperan en un lapso de 36 horas. Durante una advertencia, finaliza tus preparaciones para una tormenta y abandona inmediatamente la zona en peligro si así lo indican las autoridades locales.

3

ADVERTENCIA DE VIENTOS EXTREMOS

Se emite una advertencia de vientos extremos para notificar a una zona de vientos extremos inminentes asociados con un huracán mayor (categoría 3 o más). Estas advertencias, que por lo general tienen validez por dos horas o menos, indican una seria amenaza de cobrar víctimas.

4

AVISO DE DESALOJO

Si el peligro es grave, es posible que, los funcionarios gubernamentales estatales o locales emitan un aviso de desalojo. Las órdenes de desalojo pueden ir desde voluntarias hasta obligatorias. Cuando las autoridades emiten un aviso de desalojo obligatorio, debes salir de la zona inmediatamente.

5

OTRO TIPO DE ALERTAS

Debido a que las tormentas tropicales y los huracanes abarcan varios tipos de peligros, se pueden emitir otras alertas y advertencias como resultado de la tormenta, incluidas las alertas de inundaciones repentinas, tornados, e inundaciones. Sintoniza la radio local, o las estaciones de televisión para obtener información y supervisar los avisos de alerta.

¿CÓMO SE CLASIFICAN LOS HURACANES?

La escala de huracanes de Saffir-Simpson clasifica los huracanes del 1 al 5 según la velocidad de sus vientos sostenidos. Esta escala calcula el daño potencial a la propiedad. Los huracanes que alcanzan la categoría 3 o más se consideran huracanes mayores, debido a su potencial para causar muertes y daños significativos a la propiedad.

Sin embargo, las tormentas de categoría 1 y 2 son también peligrosas y requieren medidas preventivas.

En la parte occidental del Pacífico Norte, el término “supertifón” se usa para los ciclones tropicales con vientos sostenidos que sobrepasan las 150 millas por hora.



CATEGORÍA	VIENTOS SOSTENIDOS	TIPO DE DAÑOS PROVOCADOS POR VIENTOS HURACANADOS
1	74-95 mph 64-82 nudos 119-153 km/hora	Estos vientos son muy peligrosos, producirán algunos daños: Las casas tienen marcos bien contruidos podrían presentar daños en el techo, las tejas, el revestimiento exterior de vinilo y en los goterones. Las ramas grandes de los árboles se desprenderán y los árboles con raíces poco profundas pueden caerse. Los daños extensos a los tendidos de postes eléctricos ocasionarán apagones que podrían durar desde horas a varios días.
2	96-110 mph 83-95 nudos 154-177 km/hora	Estos vientos extremadamente peligrosos provocarán daños externos: Las casas que tienen marcos bien contruidos podrían recibir graves daños en el techo y el revestimiento exterior. Muchos árboles que tiene raíces pocos profundas se desprenderán o se desarraigarán y podrían bloquear muchos caminos. Se espera que pueda haber perdida total de la electricidad y apagones que podrían durar varios días o semanas.
3 (mayor)	111-129 mph 96-112 nudos 178-208 km/hora	Habrá daños devastadores: Las casas que tienen marcos bien contruidos podrían presentar graves daños o el desprendimiento de la cubierta interior del techo y los hastiales. Muchos árboles se prenderán o desarraigarán y podrían bloquear muchos caminos. No habrá electricidad o agua durante varios días o semanas después de que pase la tormenta.
4 (mayor)	130-156 mph 113-136 nudos 209-251 km/hora	Habrá daños catastróficos: Las casas que tienen marcos bien contruidos pueden recibir daños graves con pérdida de la mayor parte de la estructura del techo y/o de algunas paredes exteriores. La mayoría de los árboles se desprenderán o desarraigarán y se caerán los postes eléctricos. Los árboles y postes eléctricos caídos aislarán las zonas residenciales. Los apagones durarán varias semanas y posiblemente meses. La mayor parte de la zona quedará inhabitable durante semanas o meses.
5 (mayor)	157 mph o más 137 nudos o más 252 km/hora o más	Habrá daños catastróficos: Un alto porcentaje de las casas con marcos de destruirán, y se caerán los techos y paredes. Los árboles y postes eléctricos caídos aislarán las zonas residenciales. Los apagones durarán varias semanas y posiblemente meses.



PROTÉGETE:

ANTES DEL HURACÁN

Protegerse desde antes significa tener recursos de información, preparar tu casa o lugar de trabajo, desarrollar un plan de comunicación de emergencia y saber qué hacer cuando se acerca un huracán a tu comunidad. **Tomar medidas con tiempo puede salvar vidas y propiedades.**

CONOCER

Conoce tu riesgo de huracán:

Tu riesgo de huracán se basa en el lugar donde vives, la estructura de tu hogar, y tus circunstancias personales. Las personas que viven en la costa tienen el mayor riesgo de vientos extremos e inundaciones causadas por las lluvias y las marejadas ciclónicas. Las personas que viven en zonas interiores tienen el riesgo de vientos, tormentas e inundaciones. Los huracanes también causan apagones extensos, lo que puede ser un factor de riesgo para las personas que necesitan dispositivos médicos que funcionan con energía eléctrica.



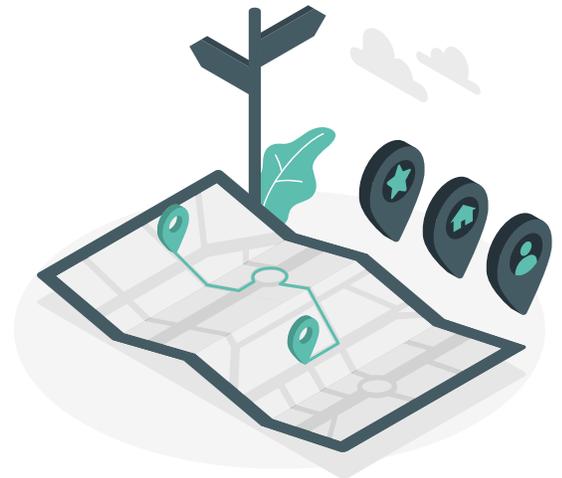
Conoce cómo mantenerte informado:

Recibir información oportuna sobre las condiciones del clima o eventos de emergencia puede marcar la diferencia para saber cuándo es oportuno tomar las medidas para estar seguro. Sintoniza los informes del clima proporcionados por los medios locales de manera regular.



Conoce las rutas de desalojo para ti y tu familia:

Planifica cómo vas a transportarte de un lugar a otro cuando sea hora de evacuar e identifica un lugar donde sea seguro para que tú y tu familia puedan quedarse. Para asegurarte de que podrás actuar rápidamente si hubiera necesidad de hacerlo, necesitas planear todo con mucho tiempo de anticipación.



Conoce el plan de desalojo local de tu comunidad:

Identifica **varias rutas de escape** desde tu ubicación, en caso de que los caminos estén bloqueados. Prepara planes de desalojo para las personas con discapacidades y otras personas que tengan necesidades funcionales y de acceso, así como mascotas, animales de servicio y ganado.

Conoce el protocolo de comunicación entre Argos y sus colaboradores en caso de una emergencia:

Como colaborador serás notificado oportunamente por diferentes medios sobre la situación (correo electrónico, mensajes de texto e incluso, en caso de ser necesario, estaciones de radio); debes estar atento a estos mensajes. Una vez las autoridades hayan indicado que el peligro de huracán ha pasado, y cuando las condiciones tecnológicas y de seguridad te lo permitan, ponte en contacto con tu supervisor directo o con el área de Gestión Humana para aclarar cualquier duda o si requieres de asistencia especial.



PRACTICAR

Practica la búsqueda de refugio.

Identifica tu refugio y practica cómo vas a hacer para que todos los miembros de tu familia lleguen rápidamente a esa ubicación. Si no tienes acceso a un refugio cercano, usa una habitación interior pequeña sin ventanas, como un baño o un armario, en el nivel más bajo del edificio donde no haya probabilidades de inundación.

Practica la forma en que te comunicarás con tus familiares.

En el caso de que no estén juntos cuando las autoridades emitan una alerta de tormenta tropical o de huracán, o una advertencia de tormenta tropical o de huracán, practica cómo se comunicarán entre ustedes. Recuerda que enviar mensajes de textos es a menudo más rápido que hacer una llamada. Mantén los números importantes escritos en tu monedero, no solo en tu teléfono. A veces es más fácil localizar gente fuera de tu zona local durante una emergencia, así que elige un contacto fuera de la zona para que todos los miembros de tu familia lo llamen, o utilicen las redes sociales para comunicarse. Decide dónde te encontrarás con los miembros de tu familia después del huracán.



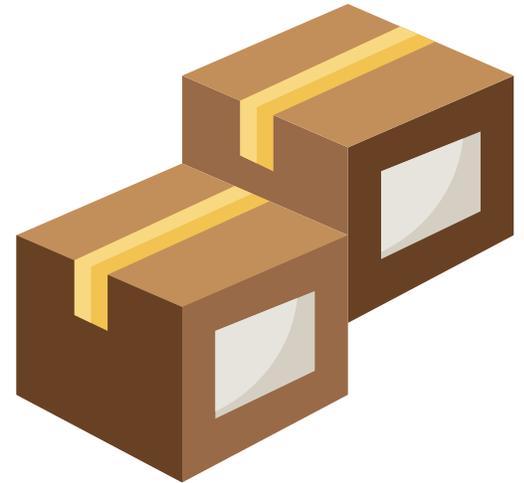
Practica habilidades de primeros auxilios y acciones de respuesta de emergencia por medio de entrenamientos.

En la mayoría de las circunstancias, cuando alguien está herido, una persona en el sitio proporciona los primeros auxilios, antes de que llegue un profesional. Aprende a practicar habilidades de respuesta de manera que sepas qué hacer ante esa situación.

ALMACENAR

Almacena suministros de manera que puedas sacar rápidamente si necesitas desalojar; conoce por anticipado qué más necesitarás llevar.

Tómate el tiempo desde antes para hacer una lista de las cosas que necesitarías o desearías llevar si tuvieras que salir rápidamente de casa. Almacena los suministros básicos de emergencia en una bolsa u otro contenedor. Debes estar listo para tomar otros artículos esenciales rápidamente antes de salir.



Recuerda incluir artículos especiales para las personas con discapacidades y para las que tengan necesidades funcionales y de acceso tales como adultos mayores y niños.

AL MOMENTO DE PREPARAR TU LISTA, CONSIDERA LO SIGUIENTE:

PERSONAS

Todas las personas cercanas a ti y, en la medida de lo posible, tus mascotas y otros animales o ganado que tengas.

SALUD

Las recetas médicas (con su dosis indicada) de las personas que lo requieran, medicinas y equipo médico.

DOCUMENTOS

Papeles importantes que no puedas perder: incluir una copia en papel y/o en un disco externo o memoria portátil (USB).

NECESIDADES PERSONALES

Las necesidades personales (tales como ropa, comida, equipo, de primeros auxilios, teléfonos y cargadores) y artículos para personas con discapacidades y/u otras personas con necesidades de acceso o funcionales, como adultos mayores y niños.

ARTÍCULOS INDIVIDUALES

Artículos invaluable, incluyendo fotografías, recuerdos irremplazables y otros objetos de valor que desees conservar.

Almacena suministros que necesitarás para vivir en tu casa si no tienes electricidad.

Incluso si vives en una zona a la que no se le pidió que desaloje, es posible que en tu hogar se vaya la luz y te quedes sin agua. Dependiendo de la fuerza del huracán y del impacto en tu comunidad, podrías estar en tu casa sin energía eléctrica u otros servicios básicos durante varias semanas. Piensa en los artículos que necesitarás en esta situación. Mantén estos suministros a la mano en tu hogar.

Almacena los documentos importantes que necesitarás para iniciar la recuperación post huracán.

Revisa tu póliza de seguro de propietario de vivienda o inquilino y también prepara o actualiza una lista del contenido de tu casa al tomar fotografías o video de cada habitación en la casa.



Recomendaciones adicionales

1. Una linterna y una radio que funcionen a base de baterías.
2. Por lo menos 1 galón de agua por persona por día para al menos tres días.
3. Un suministro de alimentos no perecederos para al menos tres días para los miembros de tu familia, incluyendo alimentos para mascotas.
4. Un kit de primeros auxilios, medicamentos y suministros médicos.
5. Suministros para desinfectar, como desinfectante para manos, toallitas, productos de papel y bolsas de plástico para usar cuando los recursos de agua son limitados.
6. Electricidad de respaldo en baterías para dispositivos móviles que funcionan a base de electricidad, oxígeno y otras necesidades de tecnología asistencial.
7. Una bolsa para dormir y una manta para cada persona.



PROTÉGETE:

DURANTE EL HURACÁN

Los huracanes tienen el potencial de causar devastación. Si tú te encuentras en la ruta de un huracán mayor, es posible que las autoridades indiquen que se desaloje la zona por tu seguridad. Debes acatar las órdenes de las autoridades en todo momento para garantizar tu seguridad y la de tus seres queridos.

DESALOJAR

Las muertes y lesiones provocadas por huracanes por lo general son la consecuencia de las personas que permanecen en lugares inseguros durante una tormenta. Si las autoridades aconsejan u ordenan desalojar, hazlo inmediatamente: ¡NO te quedes en tu casa! Debes evacuar temprano para evitar retrasos causados por filas largas, vientos fuertes e inundaciones. Sigue las rutas de desalojo publicadas y no trates de tomar atajos porque podrían estar bloqueados.



SI VIVES EN UNA ZONA SIN AVISO DE DESALOJO

Toma precauciones para protegerte y aléjate de los vientos fuertes y de las posibles inundaciones localizadas.

-Quédate adentro y aléjate de las ventanas y puertas de vidrio.

-Si te encuentras en una casa rodante o en una estructura temporal, vete a un edificio resistente.

-Para protegerte cuando los vientos son sumamente fuertes, vete a una habitación interior pequeña, sin ventanas, como un baño o un armario, en el nivel más bajo del edificio donde no haya probabilidades de inundación.

-Si te encuentras en una zona de la ciudad que está inundada, vete a un lugar que tenga un nivel de tierra más elevado antes de que el agua de inundación te impida abandonar la zona.

-Si no hay electricidad, usa linternas en lugar de velas. Enciende una radio de baterías o de manivela para obtener la información más reciente sobre emergencias.

NO SALGAS DE TU CASA HASTA QUE LAS AUTORIDADES DIGAN QUE ES SEGURO HACERLO

Muchas de las personas que se encuentran en el centro de la tormenta experimentan una falsa sensación de seguridad. Después de que pasa el centro del huracán (también conocido como el “ojo”), la tormenta volverá a comenzar. No salgas hasta que las autoridades de emergencia digan que es seguro.

PROTÉGETE: DESPUÉS DEL HURACÁN



REGRESAR

- Regresa a casa solo cuando las autoridades indiquen que ya es seguro hacerlo.
- Ten cuidado en las zonas donde el agua de inundación haya disminuido. No intentes manejar por zonas que aún estén inundadas. Es posible que los caminos y puentes se hayan debilitado y podrían derrumbarse con el peso de un automóvil.
- Ten cuidado con los árboles, las líneas de tendido eléctrico y los escombros que se hayan caído.



SI TE QUEDASTE EN LA ZONA O MIENTRAS REGRESAS A TU CASA

Escucha la información pública oficial para obtener consejos de los expertos en cuanto estén disponibles. No te guíes por recomendaciones de fuentes no oficiales.

Ten en cuenta las siguientes consideraciones y precauciones:

Seguridad en el interior:

-Si tu hogar se inundó gravemente, solo puedes entrar después de que los funcionarios digan que es seguro hacerlo. Mantente lejos de un edificio inundado.

-Ten mucho cuidado al entrar en edificios inundados. Puede haber daños ocultos, particularmente en los cimientos. Las consideraciones de seguridad personal incluyen protegerte a ti mismo de choque eléctrico, contaminación por moho, asbesto y pintura de plomo.

-Corta la electricidad en el cortacircuitos principal o caja de fusibles. Haz una inspección en busca de tableros o paredes sueltos y pisos resbalosos.

-No toques equipo eléctrico si está mojado o si estás parado sobre agua. Cierra o apaga los servicios públicos en una casa o edificio inundado.

-Usa linternas de baterías, no las de gas o aceite, ni antorchas ni fósforos, para examinar los edificios.

-El escape de monóxido de carbono mata. Utiliza un generador u otra máquina de gasolina solo al aire libre y lejos de las ventanas, de manera que los gases no entren. Lo mismo se aplica para estufas de acampar. Los gases del carbón también son mortales; cocina con carbón solo al aire libre.

Seguridad al aire libre:

-Si ves agua de inundación en los caminos, veredas, puentes y en el terreno, no intentes cruzar. La profundidad del agua no siempre es obvia y el terreno puede haber sido deslavado bajo el agua. El agua en movimiento tiene un gran poder. Seis pulgadas de agua en movimiento tiene el potencial de tumbarte, y un pie de agua puede arrastrar un vehículo, incluso una camioneta grande, fuera del camino.

-Evita el cruce de corrientes de agua de inundación, las cuales pueden estar contaminadas con aceite, gasolina, o aguas residuales.

-Ten cuidado con los escombros peligrosos (Ej., vidrios rotos, fragmentos de metal), animales muertos o serpientes venenosas que pueden estar en las aguas de inundación. Antes de caminar entre escombros, usa un palo para verificar si hay peligros ocultos. Las líneas subterráneas o líneas caídas de tendido eléctrico pueden cargar eléctricamente el agua.

-Mantente lejos de líneas caídas de tendido eléctrico y repórtalas al 911 o al número de emergencias de la compañía eléctrica.

Comunicación:

-Usa las alertas y estaciones de radio locales, así como otras fuentes de información locales confiables para obtener información y asesoramiento.

-Utiliza mensajes de texto o las redes sociales para comunicarte con familiares y amigos. Los sistemas de teléfonos y celulares a menudo se saturan después de un desastre, así que usa los teléfonos solo para llamadas de emergencia.

Sobre tu póliza de seguro:

-Documenta con fotografías el daño que sufrió tu propiedad y comunícalo lo más pronto posible con tu agente de seguros para que te explique cómo debes presentar el reclamo de indemnización. **Es importante que también tomes fotos del “antes” para soportar tu reclamo.**

Salud e higiene:

- Asegúrate de que los pozos de agua sean verificados para que estén libres de contaminación de bacterias y sustancias químicas.
- Limpia y desinfecta todo lo que se haya mojado. El lodo dejado por la inundación puede contener aguas residuales, bacterias y sustancias químicas.
- Desecha toda la comida, incluyendo comida enlatada, que no se haya mantenido a la temperatura adecuada o que haya sido expuesta a las aguas de inundación. No consumas comida de un jardín inundado. Cuando tengas duda, mejor deséchalo.
- Retira y reemplaza paneles de yeso u otros paneles que hayan estado bajo el agua. El moho puede desarrollarse en lugares ocultos y es un riesgo serio para la salud.

Cuidado de tus seres queridos:

- Mantente alerta a señales de depresión o ansiedad relacionadas con esta experiencia, tales como sentirse física y mentalmente cansado; tener dificultad para tomar decisiones o mantenerse concentrado; frustrarse más fácil o más frecuentemente; sentirse cansado, triste, adormecido, solitario o preocupado; o experimentar cambios en los patrones de apetito o de sueño.
- Busca ayuda de proveedores locales de asistencia a la salud mental si detectas estas señales en ti mismo o en otros.

Fuente: FEMA, la Agencia Federal para la Gestión de Emergencias de EEUU (<https://www.ready.gov/es/huracanes>)

El objetivo de este manual es crear consciencia sobre la importancia de la preparación ante los huracanes.

Este documento no garantiza la seguridad de las personas y sus autores no asumen la responsabilidad por muerte, daño a propiedad o cualquier otro efecto producido por un huracán.

