

LECCIÓN 3

CONDUCCIÓN SEGURA

¡La concentración SALVA VIDAS! Ya lo hemos mencionado antes y esto aplica también cuando conducimos. La mayoría de los incidentes que involucran vehículos se dan por errores humanos, especialmente por falta de concentración o de atención frente a lo que sucede en la vía o zona de operación y a las condiciones cambiantes.



Por esto, te compartimos **5 hábitos o llaves de conducción segura** que nos proporciona el manejo a la defensiva bajo la metodología Smith System™, la cual hace parte de los **programas de entrenamiento** recibido por varios de nuestros conductores:



1. MIRA SIEMPRE HACIA ADELANTE®

Es como ver hacia el futuro. Al conducir debemos poner atención a **todas las situaciones que están pasando en el camino** y no solo a las que ocurren unos metros hacia adelante. Es importante buscar información sobre qué está pasando, más allá, por donde pasarás con tu vehículo en los próximos segundos. **Esto te permitirá detectar situaciones de riesgo** y así, poder **ACTUAR** de manera anticipada, con suficiente espacio y tiempo, evitando ser parte de un incidente vial.

2. OBTÉN UN PANORAMA DE AMPLIA VISIÓN®

Debemos estar siempre **atentos a lo que pasa a nuestro alrededor** mientras conducimos, observando lo que los demás conductores y/o peatones hacen. Verificar constantemente los espejos de nuestro vehículo nos ayudará a detectar situaciones relevantes que pueden convertirse en un riesgo. Además, es importante mantener suficiente distancia con el vehículo que llevamos en frente para tener un buen **ESPACIO DE REACCIÓN** ante un evento inesperado.

3. MANTÉN TUS OJOS EN CONTINUO MOVIMIENTO®

Permanecer alerta al momento de conducir es vital. Por ello, nuestros ojos son una herramienta esencial que debemos mantener en continuo movimiento, aplicando las llaves 1 y 2, haciendo que nuestro cuerpo y mente estén en **CONSTANTE ALERTA**. Una recomendación importante es no fijar nuestra mirada por más de 2 segundos en algo ya que al hacerlo **perdemos foco** de atención en la conducción.

4. DEJA SIEMPRE UNA SALIDA®

Evita estar en una situación de la cual **no puedas escapar**. Procura dejar al menos un espacio alrededor de tu vehículo y los demás para poder moverte, evitando quedar en una especie de "caja" sin posibilidades de salir de alguna situación inesperada. Esto, se puede lograr manteniendo una **ADECUADA DISTANCIA** con los demás vehículos y anticipándote a las acciones de los demás.

5. ASEGÚRATE DE QUE LOS DEMÁS TE VEAN®

Nunca asumas que los otros conductores y/o peatones debieron haber notado tu presencia. **Asegúrate de que los otros usuarios de la vía hayan visto y entendido tus intenciones** al conducir (por ejemplo, tu propósito de girar a la derecha o la izquierda en una intersección). Para esto, **HAZ CONTACTO VISUAL** y apóyate en las señales de advertencia del vehículo tales como **luces intermitentes, luces de freno, luces frontales, bocina, entre otras**.



Además, revisa con el profesional SISO de tu operación los **PROGRAMAS DE FORMACIÓN DE CONDUCCIÓN SEGURA** que puedas tomar.

¡LECCIÓN EXTRA!



En los últimos años la tecnología nos ha dado varias herramientas para facilitar nuestro trabajo y vida personal, especialmente durante la pandemia generada por la COVID-19. **Pero el uso no adecuado de las herramientas tecnológicas nos expone a riesgos innecesarios.** Un ejemplo de esto es la utilización de "manos libres" o sistemas de conexión del teléfono celular al vehículo.

Cuando estamos conduciendo, pero a la vez atendiendo una llamada o reunión de trabajo, **¿en cuál de estas actividades se concentra realmente nuestra atención?**

Probablemente, la respuesta es que definitivamente **no estamos totalmente concentrados** en la actividad principal que ejecutamos en ese momento que es la de conducir y para hacerlo, **TENEMOS QUE ESTAR 100 % ATENTOS** para poder identificar los riesgos presentes en la vía y así, poder reaccionar a tiempo.



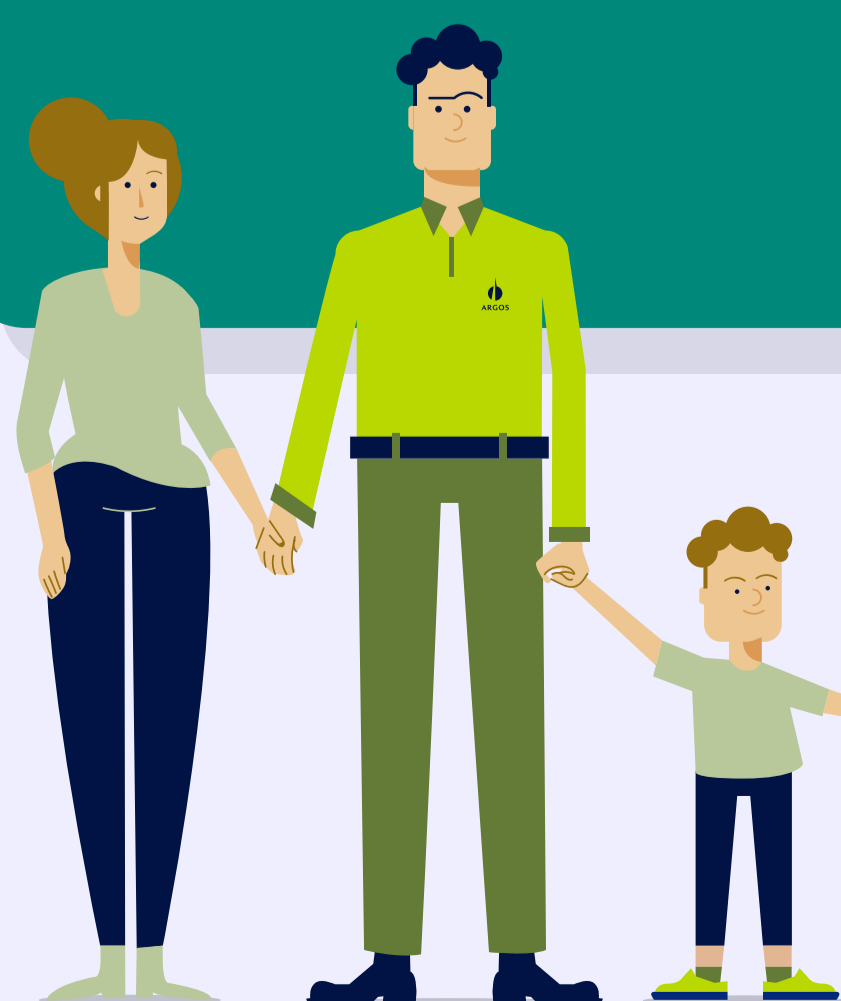
Las conversaciones por teléfono, ya sean personales o laborales, que se realicen desde un vehículo **SOLO DEBEN DARSE CUANDO ESTE ESTÉ TOTALMENTE DETENIDO Y EN UN LUGAR SEGURO.**

¿Has pensado en las posibles consecuencias para ti, tu familia y para los demás, producto de las distracciones al conducir?

Recuerda nuestro principio SISO: **"Donde vayas lleva contigo la seguridad integral".**

Ahora, te invitamos a que converses sobre la importancia de la conducción segura con tus compañeros de equipo y familia.

¡YO ACTÚO POR MÁS DÍAS VERDES!



*Esta es una publicación liderada por el área SISO. Si tienes comentarios o inquietudes, comunícate con el líder SISO de tu instalación o escribe a: joel.zelaya@argos.co



Te invitamos a registrar tu participación en la socialización de esta Lección **aquí**.