

LEÇON 2

TROIS POINTS D'APPUI



Un incident de chute peut être grave. En 2021, il s'agissait de la principale cause de blessures aux extrémités inférieures. Plusieurs de ces blessures surviennent lors de la descente ou de la montée des escaliers (marches) dans un établissement ou lors de la descente ou de la montée à un véhicule lourd.



CERTAINES RAISONS EXPLIQUENT CE TYPE DE CHUTE :



NOUS SOMMES DISTRAITS
et ne faisons pas attention à notre chemin.



NOUS SOMMES PLUS PRESSÉS
allant même jusqu'à poster ou sauter.



LES CONDITIONS DANGEREUSES
des installations que nous devrions signaler et peut-être même corriger en temps voulu.



LE MANQUE DE PROPRETÉ DES
surfaces sur lesquelles nous posons nos pieds.



NE PAS UTILISER
correctement les trois points d'appui lors de la montée et de la descente.

Nous n'avons mentionné que quelques causes de chutes, mais rappelons-nous que la prévention est dans nos décisions, alors



AGISSONS :

EN GÉNÉRAL :



Lorsque vous marchez ou descendez ou montez des escaliers, **gardez vos yeux et votre esprit sur cette activité.**



Les marches d'accès doivent être propres, exemptes d'huile, de graisse, de boue ou d'autres éléments susceptibles de provoquer des glissades.



Contrôlez votre précipitation, courir ou sauter peut vous faire souffrir d'une blessure plus rapidement.



Vérifiez que vos chaussures sont appropriées, bien ajustées et en bon état de fonctionnement.



Signalez toute situation dangereuse dans les locaux. S'il est en votre pouvoir de le corriger, faites-le en mettant en œuvre toutes les mesures de sécurité nécessaires.



Utilisez toujours **les trois points d'appui** lorsque vous montez ou descendez des escaliers.



EN PLUS DE CE QUI PRÉCÈDE, LORSQUE VOUS MONTEZ ET DESCENDEZ D'UN VÉHICULE :



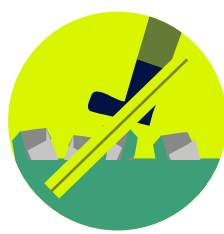
pour descendre de l'équipement NE SAUTTEZ PAS et ne descendez pas en tournant le dos à la cabine. Utilisez la bonne technique: faites face à la cabine, appliquez les 3 points, faites-le lentement et utilisez toutes les étapes. Cette même technique s'applique également lors de la montée dans le véhicule. Évitez également de porter des objets qui vous feront perdre l'équilibre.



Utilisez les barres d'appui à droite et à gauche de l'équipement. La plupart des véhicules en sont équipés et ils sont conçus pour être utilisés comme points d'appui/de prise. Assurez-vous qu'ils sont bien fixés et en bon état.



N'utilisez pas le volant (barre) du véhicule comme point d'appui.



Avant de descendre, vérifiez que le sol sur lequel vous vous trouverez dans quelques secondes n'est pas inégal **o qu'il n'y a pas de pierres inégales ou d'autres objets qui pourraient causer un déséquilibre ou des chutes.**

Soyez un **EXEMPLE** pour vous-même et pour les autres ! Appliquez les recommandations ci-dessus et aidez également vos autres collègues et les membres de votre famille à les appliquer !

J'AGIS POUR PLUS DE JOURNÉES VERTES !



Il s'agit d'une publication dirigée par le secteur SISO.
Si vous avez des commentaires ou des préoccupations, veuillez écrire à : joel.zelaya@argos.co

Nous vous invitons à inscrire votre participation à la socialisation de cette leçon

