

LEÇON 3

LA CONDUITE SÛRE

La concentration sauve des vies ! Nous l'avons déjà mentionné, et cela vaut également pour la conduite d'un véhicule. La plupart des incidents impliquant des véhicules sont dus à une erreur humaine, notamment un manque de concentration ou d'attention à ce qui se passe sur la route ou dans la zone d'exploitation, et à des conditions changeantes.



C'est pourquoi nous voulons renforcer **5 habitudes ou clés de conduite sûres** qui nous fournissent une conduite défensive selon la méthodologie du Système Smith, qui fait partie des **programmes de formation** reçus par plusieurs de nos conducteurs:



1. TOUJOURS REGARDER DEVANT SOI®

C'est comme regarder dans le futur. Lorsque nous conduisons, nous devons être attentifs à **toutes les situations qui se produisent sur la route**, et pas seulement à quelques mètres devant nous, mais rechercher des informations sur ce qui se passe plus loin, là où vous allez passer avec mon véhicule dans les prochaines secondes. **Cela vous permettra de détecter les situations** à risque et donc **D'AGIR** à l'avance, avec suffisamment d'espace et de temps, pour éviter de faire partie d'un incident routier.

2. OBTENEZ UNE VUE D'ENSEMBLE®

Nous devons toujours être **conscients de ce qui se passe autour de nous** lorsque nous conduisons, en observant ce que font les autres conducteurs et/ou les piétons. Le fait de vérifier constamment les rétroviseurs de notre véhicule nous aidera à détecter les situations pertinentes qui peuvent devenir un risque. En outre, il est important de garder une distance suffisante avec le véhicule qui nous précède pour disposer d'un bon **ESPACE DE RÉACTION** en cas d'imprévu.

3. GARDEZ VOS YEUX EN MOUVEMENT CONTINU®

Il est vital d'être vigilant au volant, c'est pourquoi nos yeux sont un outil essentiel. En appliquant les touches 1 et 2, nous les maintenons en mouvement continu, ce qui permet à notre corps et à notre esprit de **RESTER VIGILANTS**. Une recommandation importante est de ne pas fixer notre regard pendant plus de 2 secondes sur quoi que ce soit, car cela nous ferait **perdre notre concentration** sur la conduite.

4. LAISSEZ TOUJOURS UNE PORTE DE SORTIE®

Évitez de vous retrouver dans une situation dont vous **ne pouvez pas vous échapper**. Essayez de laisser au moins un peu d'espace autour de votre véhicule et des autres pour vous déplacer, afin d'éviter d'être dans une sorte de "boîte" sans possibilité de sortir d'une situation inattendue. Pour ce faire, il faut garder une **DISTANCE SUFFISANTE** avec les autres véhicules et anticiper les actions des autres.

5. ASSUREZ-VOUS QUE LES AUTRES VOUS VOIENT®

Ne partez jamais du principe que les autres conducteurs et/ou piétons doivent vous avoir vu. **Assurez-vous que les autres usagers de la route ont vu et compris vos intentions de conduite** (par exemple, votre intention de tourner à droite ou à gauche à une intersection). Pour ce faire, établissez un **CONTACT VISUEL** et fiez-vous aux dispositifs d'avertissement du véhicule tels que : **les clignotants, les feux clignotants, les feux de freinage, les feux frontale, le klaxon, etc.**



Examinez les **PROGRAMMES DE FORMATION À LA CONDUITE SÛRE** que vous pouvez suivre avec le professionnel SISO de votre exploitation.

LEÇON SUPPLÉMENTAIRE !



Ces dernières années, la technologie nous a donné divers outils pour faciliter notre travail et notre vie personnelle, et surtout pendant la pandémie de COVID-19. **Mais une utilisation inappropriée des outils technologiques nous expose à des risques inutiles.** L'utilisation de systèmes "mains libres" ou de systèmes de connexion de téléphones portables à bord des véhicules en est un exemple.

Lorsque nous conduisons, mais que nous répondons en même temps à un appel téléphonique ou à une réunion de travail, **sur laquelle de ces activités notre attention se porte-t-elle réellement ?**

La réponse est que nous ne sommes **certainement pas entièrement concentrés** sur l'activité principale du moment, qui est la conduite, et pour conduire, nous **DEVONS ÊTRE ATTENTIFS À 100 %** pour pouvoir identifier les dangers de la route et réagir à temps.

Les conversations téléphoniques personnelles et professionnelles dans un véhicule, ne doivent avoir **LIEU QUE LORSQUE LE VÉHICULE EST À L'ARRÊT COMPLET ET DANS UN ENDROIT SÛR.**

► Avez-vous pensé aux conséquences possibles de la distraction au volant pour vous, votre famille et les autres ?

N'oubliez pas notre principe SISO : **"Où que vous alliez, emportez la sécurité globale avec vous".**

Nous vous invitons maintenant à discuter de l'importance d'une conduite sûre avec vos coéquipiers et votre famille.

J'AGIS POUR PLUS DE JOURS VERTS !



*Cette publication est dirigée par SISO. Si vous avez des commentaires ou des préoccupations, veuillez contacter le responsable SISO de votre établissement ou écrire à **a:joel.zelaya@argos.co**.



► Nous vous invitons à **enregistrer votre participation** à la socialisation de cette Leçon **ici**.

JE PROMETS PLUS JOURS VERTS