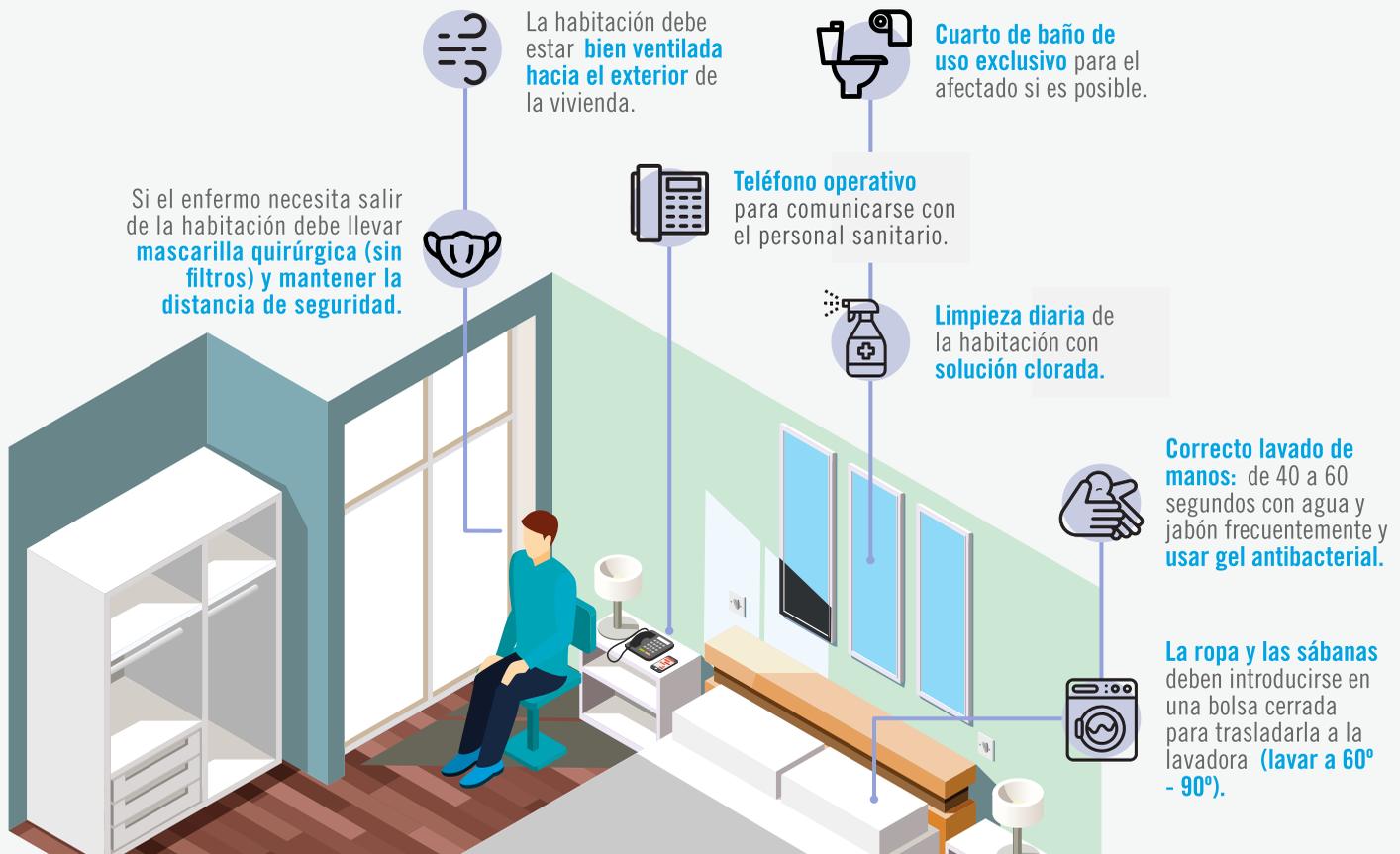


# Reglas esenciales de aislamiento seguro de casos sospechosos o confirmados



## Además...



La puerta de la habitación del paciente/caso sospechoso debe **mantenerse cerrada**, sin acceso a visitas.



Puede habilitarse una mesa para **comer dentro de la habitación** o, si el paciente necesita permanecer en cama, una bandeja. No se debe compartir alimentos, artículos, objetos ni utensilios de uso personal.



La persona sospechosa o enferma debe **evitar tener contacto con las mascotas**, ya que en su pelaje puede transportar el virus.



Habilitar un solo juego de platos, vasos y cubiertos o, **preferiblemente, utilizar platos, cubiertos y servilletas desechables** que sean retirados de la habitación del paciente/caso sospechoso en una bolsa plástica sellada, que sea desinfectada en su exterior y vaya directo al basurero.

# Recomendaciones médicas especializadas

La persona sospechosa debe ser aislada en cuarentena de 5 a 7 días mientras se realiza la prueba para confirmar o descartar la enfermedad.

La persona confirmada con la enfermedad de COVID-19 debe ser aislada de 10 a 14 días, hasta que se cumpla con el tiempo requerido para evitar la transmisión de la enfermedad. **El médico es quien le dirá cuando interrumpir el aislamiento en la casa.**

## Cuidados para las personas confirmadas con la enfermedad:



Tener a mano desinfectantes, agua segura, jabón desinfectante que haga mucha espuma, gel con alcohol al 70%, toallas desinfectantes de cloro, Lysol®, solución de cloro para desinfección de superficies. Limpiar todos los días las superficies de contacto frecuente.



Eliminar los pañuelos desechables usados, otros productos potencialmente contaminados, mascarillas, guantes, en basurero preferiblemente con tapadera a pedal y bolsa de plástico adentro.



Utilizar siempre la técnica adecuada al toser y estornudar.



La personal que realiza la atención debe utilizar mascarilla N95 y gafas, además debe evitar el contacto directo con las secreciones de la persona infectada, pues al toser o estornudar caen gotitas a las superficies u objetos, y cuando una persona sana los toca y luego se toca con la mano la boca, nariz u ojos se provoca la infección.



Identificar las personas con riesgo de enfermarse de forma grave, entre ellas adultos mayores de 60 años, personas con diabetes, prediabetes, hipertensión, asma, con trasplante de órganos, cánceres, disfunción del hígado y riñones, embarazadas, obesos, entre otros con inmunidad deficiente, en estos casos debe extremarse la vigilancia por las complicaciones.



Monitorear regularmente la temperatura, saturación de oxígeno, frecuencia respiratoria, observe si presenta fatiga, cansancio, dificultad para respirar, en caso de identificar complicaciones llame a su médico o al 911 de inmediato.

## En el Plan de Salud de Argos Honduras:

- El médico se encargará de monitorear por llamada cada día al paciente enfermo y realiza el expediente clínico. Indica los exámenes de laboratorio.
- Individualizará cada caso, desde su contexto clínico y epidemiológico.
- Clasificará el estadio clínico de la enfermedad como leve, moderado o grave. Los signos de peligro son: Fiebre mayor de 38.5, saturación de oxígeno menor de 95%, frecuencia respiratoria mayor de 22 en un minuto, dificultad para respirar, inquietud, marcadores inflamatorios elevados, hiperglicemia.
- Para las personas dentro del grupo de mayor riesgo para COVID, investigar si está o no compensado, ha dejado de tomar sus medicamentos, se hizo sus exámenes recientemente.
- El médico hará las referencias oportunas a los médicos u hospitales de la red de la póliza de gastos médicos a fin de evitar complicaciones en casa. Podrá también trabajar con las consultas de forma virtual con los médicos especialistas.