

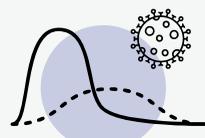
CONTINUACIÓN DE LAS

# MEDIDAS DE BIOSEGURIDAD DESPUÉS DE LA VACUNACIÓN

¿Sabías que aún después de recibir la vacuna debes mantener las medidas de bioseguridad?



La OMS afirma que “aunque la vacuna contra el COVID-19 evitará enfermedades graves y la muerte, **todavía no sabemos hasta qué punto evita que te infectes y transmitas el virus a otras personas.** Cuanto más permitamos que el virus se propague, más oportunidades tendrá el virus de cambiar.”



Esos “cambios” que menciona la OMS son los que se conocen como **variantes o mutaciones**, que tienen la oportunidad de seguir apareciendo en la medida en que continúe la propagación del virus.



**Saber esto es importante** porque algunas personas creen que llevar una mascarilla o seguir practicando el distanciamiento social ya no son medidas necesarias si ya se han infectado con COVID-19 o si ya se han vacunado contra esta enfermedad.

**No nos engañemos**, según los expertos en enfermedades infecciosas. **Incluso quienes se han vacunado contra el COVID-19 deben llevar una mascarilla, practicar el distanciamiento social (evitar aglomeraciones), evitar la convivencia en lugares sin adecuada ventilación y lavarse las manos con frecuencia.**

## Te preguntará “¿Por qué?”

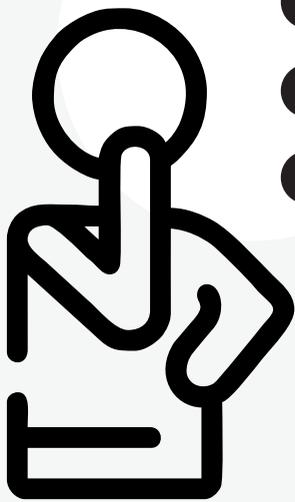
**Porque** no tenemos mucha información sobre cómo afecta esta vacuna a lo que llamamos “transmisión asintomática”.

**Porque** no sabemos si las demás personas están contagiadas del virus y lo están transmitiendo a los demás (incluyéndote a ti).

**Porque** aunque la vacuna nos puede proteger de una infección grave, **todavía podemos contraer una infección por COVID-19** y por eso tenemos que seguir con las medidas de bioseguridad.



# Ese “¿Por qué?” nos obliga a considerar seriamente varios factores:



Si has sido vacunado(a) y contraes la enfermedad, puedes llegar a sufrir síntomas que quizás no sean tan graves, si eres una persona sin enfermedades preexistentes.

**Pero, si padeces de enfermedades como asma, diabetes, apnea, hipertensión, entre otros, existirá el riesgo de complicaciones severas, aunque tengas la vacuna.**

1

**En primer lugar**, aunque la vacuna reduce su riesgo, no elimina el riesgo de estar expuesto a tener la enfermedad y transmitir asintómicamente el virus a otros.

2

**Segundo**, incluso la mejor de las vacunas disponibles tienen una eficacia de entre el 90% y el 95%, lo que significa que todavía puedes tener una probabilidad de contraer COVID-19. Sin embargo, usando la mascarilla y aplicando el resto de las medidas de bioseguridad, reduces esa probabilidad de contagio.

3

**La tercera razón** está relacionada con estas nuevas variantes mutantes y otras variantes que aún están por llegar. La vacuna puede protegerte contra la muerte, pero quizás tu protección contra la enfermedad no sea del 100%.

Debido a las nuevas variantes de la enfermedad, debemos seguir usando mascarillas para prevenirla, y evitar la propagación de esas variantes, que podrían mutar aún más causando más infecciones y muertes.

Toma en cuenta que entre más personas estén vacunadas, inmunizadas y cuidándose, menos probabilidad tendrá el virus de mutar y extender la duración de la pandemia a nivel global.

4

**La cuarta razón, y una muy importante**, es que ninguna vacuna empieza a actuar inmediatamente.

En el caso de la vacuna Astrazeneca, la persona alcanzará un nivel de protección aceptable hacia el día 30 después de la primera dosis, y no es sino hasta después de la aplicación de la 2ª dosis que llegará al nivel máximo. Las otras vacunas tienen tiempos similares para brindar protección.



El COVID-19 puede causar complicaciones médicas graves y provocar la muerte en algunas personas.



Aún con toda la información recopilada sobre el virus y la enfermedad que ocasiona, no hay forma de saber con certeza cómo el contagio podría afectar nuestros cuerpos en el momento, o incluso a futuro.

Además, el riesgo de contraer COVID-19 es que puedas contagiar a tu familia, amigos y otras personas de tu entorno.

## ¿Cuáles son los beneficios de vacunarse contra el COVID-19?



Recibir una vacuna contra el COVID-19 puede ayudar a protegerte creando una respuesta de anticuerpos en tu cuerpo, reduciendo significativamente la probabilidad de que te enfermes gravemente o que tengas que ser hospitalizado(a).



Cada persona que reciba su vacuna contribuye a que el resto de las personas, especialmente las de mayor riesgo de padecer enfermedades y complicaciones graves, como los adultos mayores, o los que por una razón u otra no puedan vacunarse, estén protegidos también.

Hacemos un llamado a tu conciencia, para que realmente le saques el mayor provecho a la vacunación, siendo responsable y respetuoso(a) durante todo el proceso. Además, ejerce tu liderazgo en el hogar, con tus amigos y demás personas que te rodean, para que un mayor número de personas se vacunen lo más pronto posible.

No olvides que recibir una vacuna no es sinónimo de poder relajarnos y descuidarnos: debemos seguir siendo responsables y cuidadosos. Si puedes vacunarte, hazlo; pero recuerda no bajar la guardia... por ti, por los tuyos y por el mundo entero.

**#NOBAJESLAGUARDIA**

