

BLIJF OP DE HOOGTE EN ZORG VOOR JEZELF!



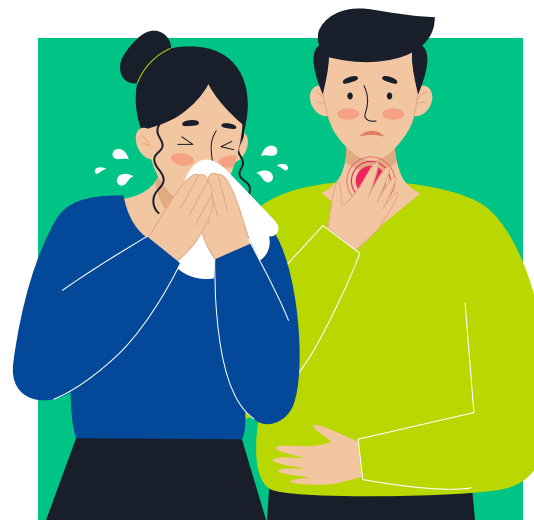
> ALLES WAT JE MOET WETEN OVER MONKEYPOX

WAT IS HET?



MONKEYPOX IS EEN ZOÛNOSE DIE VOORNAMELIJK VAN DIEREN OP MENSEN WORDT OVERGEDRAGEN.

Het kan zich echter ook van **mens tot mens** verspreiden door nauw contact met een geïnfekteerde persoon.



ZO WORDT HET OVERGEBRACHT:

> **Reizigers:** mensen afkomstig uit gebieden met recente **uitbraken** kunnen een hoger risico vormen.



> **Nauw contact:** omvat **huid-op-huid contact** (zoals aanraken of geslachtsgemeenschap) en **mond-op-mond of mond-op-huid contact** (zoals zoenen). Het kan ook betekenen dat je oog in oog staat met iemand die de ziekte heeft (zoals praten of ademen in de buurt van een andere persoon, waardoor besmettelijke ademhalingsdeeltjes kunnen ontstaan).

> **Besmette oppervlakken:** het virus kan enige tijd aanwezig blijven op kleding, beddengoed, handdoeken, voorwerpen, elektronische apparaten en oppervlakken die een besmet persoon heeft aangeraakt.



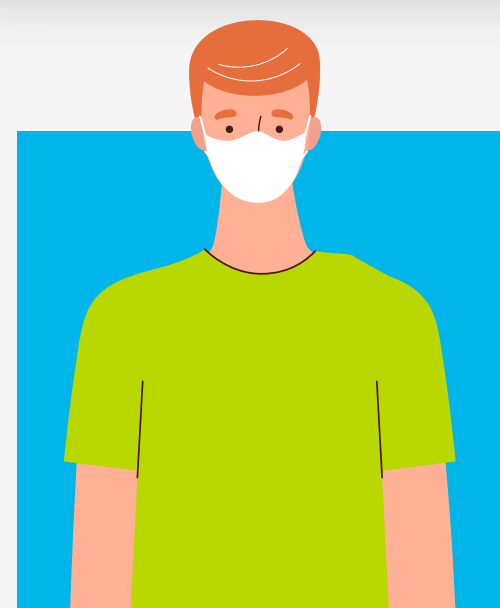
ALGEMENE SYMPTOMEN:

- > Koorts.
- > Ernstige hoofdpijn.
- > Spierpijn.
- > Huiduitslag die lijkt op blaren of zweren en die het gezicht, de handpalmen, voetzolen, liezen en genitale en/of anale gebieden kan aantasten.
- > Ontsteking van de lymfeklieren.
- > Extreme vermoeidheid.
- > Rillingen.
- > Symptomen van luchtwegaandoeningen zoals keelpijn, verstopte neus of hoesten.

ALS JE EEN VAN DEZE SYMPTOMEN VERTOONT:



- > **Neem geen zelfmedicatie** en zoek medische hulp.
- > **Houd de laesies** in de gaten tot je huid volledig genezen is.
- > **Vermijd contact** met anderen totdat je medische hulp hebt gekregen.
- > **Isoleer jezelf thuis** en communiceer je tijdelijke toestand met familieleden en naaste contacten.



OM INFECTIE TE VOORKOMEN:

- > **Vermijd direct contact** met mensen die uitslag of symptomen hebben.
- > **Was je handen** vaak en goed.
- > **Deel geen persoonlijke** spullen met mensen met symptomen.



ALS U BINNENKORT OP REIS GAAT:

- > **Ken de gebieden met actieve uitbraken;** je kunt het vinden in de officiële kanalen van de **Wereldgezondheidsorganisatie (WHO)**.
- > **Gebruik persoonlijke bescherming** op drukke plaatsen zoals luchthavens en sociale ruimtes.
- > Controleer uw gezondheid **voor, tijdens en na uw reis**.

BRON: WERELDGEZONDHEIDSORGANISATIE (WHO)

DE BESTE MANIER OM ONSZELF TE BESCHERMEN IS OM OP DE HOOGTE TE BLIJVEN EN DE AANWIJZINGEN VAN OFFICIËLE BRONNEN ZOALS DE WERELDGEZONDHEIDSORGANISATIE (WHO) EN DE GEZONDHEIDSAUTORITEITEN VAN ELK LAND TE VOLGEN.



Heb je meer vragen over monkeypox? Hier vind je de antwoorden die je nodig hebt



Nauwkeurige informatie en preventie zijn onze beste hulpmiddelen.

WIJ ZIJN GROEN LICHT