

INFORMEZ-VOUS ET PRENEZ SOIN DE VOUS!

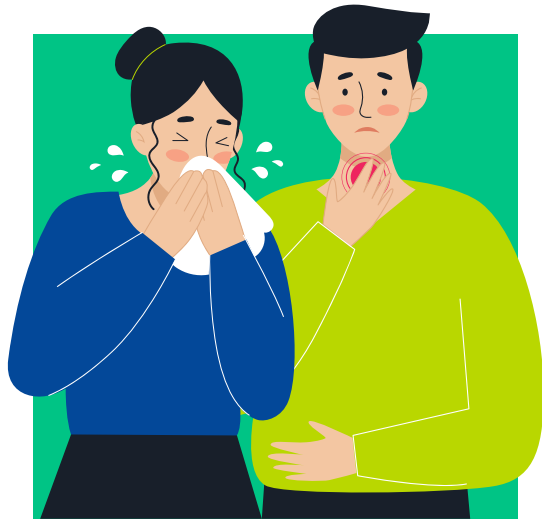


> TOUT CE QU'IL FAUT SAVOIR SUR LA VARIOLE DU SINGE

QU'EST-CE QUE C'EST? >

IL S'AGIT D'UNE MALADIE DONT LES SYMPTÔMES
SONT SIMILAIRES À CEUX DE LA VARIOLE, BIEN
QUE MOINS GRAVES.

Elle est considérée comme une zoonose, c'est-à-dire une maladie qui **se transmet de l'animal à l'homme**; toutefois, elle peut également se **transmettre d'une personne à l'autre** par contact physique avec une personne infectée.



C'EST AINSI QU'ELLE EST TRANSMISE:

> **Voyageurs:** les personnes venant de régions où des épidémies se sont déclarées récemment peuvent présenter un risque plus élevé.

> **Contact étroit:** comprend le **contact peau à peau** (comme le toucher ou les rapports sexuels) et le **contact bouche à bouche ou bouche à peau** (comme le baiser), et peut également inclure le **contact face à face** avec une personne atteinte de la maladie (comme parler ou respirer à proximité d'une autre personne, ce qui peut générer des particules respiratoires infectieuses).

> **Surfaces infectées:** le virus peut **persister pendant un certain temps** sur les vêtements, la literie, les serviettes, les objets, les appareils électroniques et les surfaces qui ont été touchés par une personne infectée.



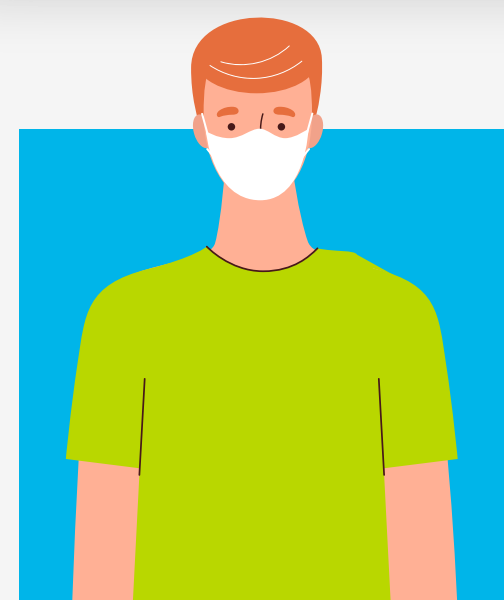
SYMPTÔMES LES PLUS FRÉQUENTS:

- > Fièvre.
- > Maux de tête sévères.
- > Douleurs musculaires.
- > Des éruptions cutanées ressemblant à des cloques ou à des plaies et pouvant affecter le visage, la paume des mains, la plante des pieds, l'aîne et les régions génitales et/ou anales.
- > Gonflement des ganglions lymphatiques.
- > Fatigue extrême.
- > Frissons
- > Symptômes de maladies respiratoires tels que maux de gorge, congestion nasale ou toux.

SI VOUS PRÉSENTEZ L'UN DE CES SYMPTÔMES:



- > **Ne faites pas d'automédication** et consultez un médecin.
- > **Surveillez les lésions** jusqu'à ce que votre peau guérisse complètement.
- > **Évitez tout contact avec d'autres personnes** jusqu'à ce que vous receviez des soins médicaux.
- > **Isolez vous chez vous** et communiquez votre état temporaire à votre famille et à vos contacts proches.



SUIVEZ CES RECOMMANDATIONS POUR ÉVITER LA CONTAGION:

- > **Évitez tout contact direct** avec les personnes présentant des éruptions ou des symptômes.
- > **Lavez-vous les mains** fréquemment et correctement.
- > **Ne partagez pas d'objets personnels** avec les personnes présentant des symptômes.

SOURCE: ORGANISATION
MONDIALE DE LA SANTÉ (OMS)



SI VOUS PRÉVOYEZ UN VOYAGE DANS UN AVENIR PROCHE:

- > **Connaître les zones où des foyers sont actifs**, vous pouvez les trouver sur les canaux officiels de l'**Organisation Mondiale de la Santé (OMS)**.
- > **Utilisez une protection personnelle dans les lieux très fréquentés** tels que les aéroports et les lieux de convivialité.
- > Surveillez votre santé **avant, pendant et après le voyage**.

LA MEILLEURE FAÇON DE SE PROTÉGER EST DE RESTER INFORMÉ ET DE SUIVRE LES CONSEILS DES SOURCES OFFICIELLES TELLES QUE L'ORGANISATION MONDIALE DE LA SANTÉ (OMS) ET LES AUTORITÉS SANITAIRES NATIONALES.



Vous trouverez ici les réponses aux questions fréquemment posées sur la variole du singe



Une information précise et la prévention sont nos meilleurs outils.

NOUS SOMMES
FEU VERT